

REVISTA **Mh** **empres** **esa**

CRECIENDO A OTRO NIVEL

**HISTORIAS DE  
MUJERES EXITOSAS:  
INSPIRANDO LA PRÓXIMA  
GENERACIÓN DE LÍDERES  
EMPRESARIALES**

**MARKETING ZEN:  
LA CLAVE PARA  
IMPULSAR TUS  
VENTAS CON  
SABIDURÍA**

**TALENTO DIFERENCIAL:  
¿QUÉ ES Y CÓMO SE  
DESARROLLA EN LAS  
EMPRESAS?**

**BLOCKCHAIN  
EMPRESARIAL:  
CLAVES PARA  
ENTENDER Y  
APLICAR ESTA  
TECNOLOGÍA**

ENTREVISTA CON  
**DR. MERCED  
SERRANO**

MÉDICO ESTÉTICO



WWW.MHEMPRESA.COM.MX

## EXPERTOS EN SEGUROS



**SEGURO DE AUTO**



**FIANZAS**



**SEGUROS EMPRESARIALES**



**GASTOS MÉDICOS**

### NUESTRAS ASEGURADORAS



Cotiza el seguro de tu auto con las mejores aseguradoras.

667 690 1090  
[contacto@segupro.com.mx](mailto:contacto@segupro.com.mx)  
[segupro.com.mx](http://segupro.com.mx)



Bienvenidos a nuestra edición de Septiembre/Octubre 2023. En esta edición, destacamos la relevante temática de la inclusión de mujeres en puestos directivos.

Reconocemos la importancia de brindar igualdad de oportunidades y empoderamiento a todas las voces. Mujeres talentosas están rompiendo barreras y liderando empresas con visión y audacia. La inclusión no solo cumple con cuotas, sino que enriquece la diversidad y fomenta la creatividad en las organizaciones. Aunque queda un camino por recorrer, la colaboración y el compromiso con la equidad de género son fundamentales.

Esta edición presenta inspiradoras historias de mujeres que son líderes y mejores prácticas para fortalecer una cultura inclusiva. La inclusión de mujeres en puestos directivos no solo es ética, sino esencial para un crecimiento sostenible y un futuro empresarial más prometedor en México. ¡Acompáñanos en este emocionante viaje hacia la transformación empresarial!

Atentamente  
Raúl Campos E.  
Director de MHempresa



DIRECTOR GENERAL REVISTA MHEMPRESA  
Raúl Campos Espinoza

## COLABORADORES

Raúl Campos Espinoza  
DIRECTOR GENERAL

Andrea Bugarin Duran  
DIRECTORA EDITORIAL

Pedro Benítez Montañez  
EDITOR

Rosario López Torres  
DISEÑADORA JUNIOR

Ameis Lectores A.C.  
REDACTORES

# CONTENIDO

SEPTIEMBRE -  
OCTUBRE 2023



## 33 ENTREVISTA

ENTREVISTA CON  
DR. MERCED SERRANO,  
MÉDICO ESTÉTICO.

## ESTILO DE VIDA

8 Hacia un viaje sin preocupaciones:  
cómo elegir el seguro de viaje adecuado



## NEGOCIOS

---

- 14 Prácticas de liderazgo de gerentes exitosos para equipos de trabajo
- 19 5 verdades que los líderes exitosos dicen para mejorar continuamente
- 26 Historias de mujeres exitosas: Inspirando la próxima generación de líderes empresariales
- 33 Entrevista exclusiva con el Dr. Merced Serrano, Médico estético
- 40 Cambia para crecer: cómo mejorar la gestión del cambio en tu empresa



## RECURSOS HUMANOS

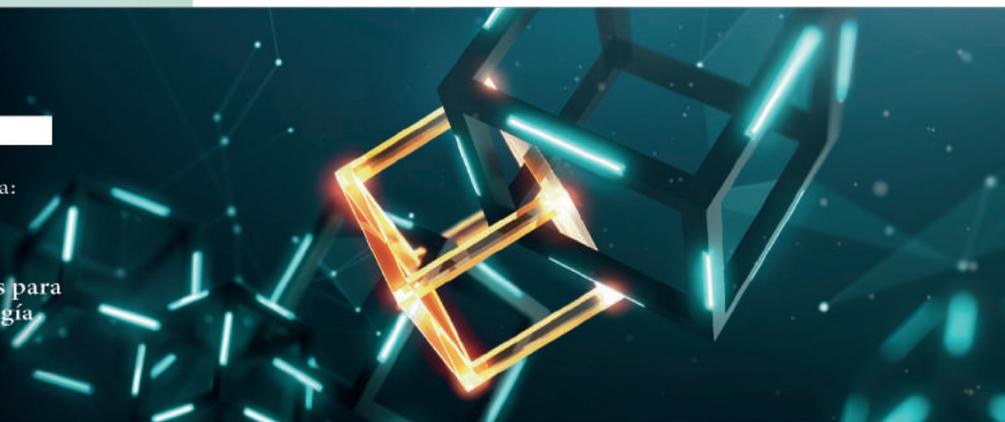
---

- 45 Cómo retener al mejor talento y aumentar la rentabilidad de las empresas
- 52 Sácale partido al talento diferencial: aquí te contamos como

## TECNOLOGÍA

---

- 56 Impresión 3D y fabricación aditiva: Innovaciones en la producción y el diseño de productos
- 61 Blockchain empresarial: claves para entender y aplicar esta tecnología



## MARKETING

---

- 67 Aplicando Marketing Zen: la clave para crecer tus ventas con sabiduría
- 72 Cómo optimizar el posicionamiento web y cómo ayuda a escalar el comercio en línea

# Singles friendly



## TARIFAS A PARTIR DE:

**\$3,930.00\***  
por persona

Hotel  
*friendly.fun!* Vallarta

DIFFERENT EXPERIENCES



**¡RESERVA AHORA!**

**(322) 197 4577**

WhatsApp solo mensajes

**HOTELFRIENDLYFUN.COM**

Llámanos: (322) 2264 647, (322) 2264 600,

Escríbenos: reservas@friendlyvallarta.com

## DESPEDIDA O BIENVENIDA DE NUEVO LA SOLTERÍA

- Plan todo incluido de alimentos y bebidas 24 hrs.
- Cena en el Restaurant La Leche.
- Reservado para cena en Restaurante Azul o Frida.

- Una botella de Champagne Moet Chandon en el Beach Club (only adults).
- Kit sorpresa para el festejado y team bride.
- Una noche de antro con barra libre.
- Bono de \$1000.00 pesos para set fotográfico (fotógrafo del hotel).
- Descuento del 20% en spa y yate privado.

A las amigas nos gusta reunirnos en los momentos especiales, en ratos libres y pasaría a gusto, eso fue lo que hicimos en el Hotel Friendly. Disfrutamos de nuestra amistad y cariño, nos divertimos en el Club de Playa y albercas, platicamos, nos aseamos, comimos y bebimos deli, nadamos y descansamos, por la noche nos fuimos de antro y a cenar a La Leche. Plan completo y feliz. (Alondra y amigas)

Aplica desde 2 habitaciones. Consulte fechas y días de aplicación. \*Precios por persona Base Doble por noche. Mínimo 3 noches de estancia. Vigencia Enero 08 a Abril 01 y de Abril 16 a Julio 05, Agosto 20 a Diciembre 16, 2023 (excepto puentes, días festivos, semana santa, pascua y verano).





Hotel  
*friendly.fun!* Vallarta

DIFFERENT EXPERIENCES

# No te quedes sin la experiencia **Friendly Fun**

A PARTIR DE:

**\$2,079.00\***

ocupación doble

**50%**  
DE DCTO.  
EN MENORES

+

**MESES**  
SIN INTERESES\*

+

**PAGO**  
EN DESTINO

Reservando del 16 de Julio al 31 de Agosto, 2023. Viajando del 20 de Agosto al 15 de Octubre, 2023. \*Aplica tarjetas participantes y pago en destino. Aplican restricciones consulta términos y condiciones.



¡RESERVA AHORA!  
**(322) 197 4577**  
WhatsApp solo mensajes

**HOTELFRIENDLYFUN.COM**  
Llámanos: (322) 2264 647, (322) 2264 600,  
Escríbenos: reservas@friendlyvallarta.com

# Hacia un viaje sin preocupaciones:

## Cómo elegir el seguro de viaje adecuado

Planificar un viaje puede ser una experiencia emocionante y llena de expectativas; la elección del destino, las actividades a realizar, el alojamiento son solo algunos de los aspectos que se contemplan. Sin embargo, uno de los elementos cruciales en la preparación que a menudo se pasa por alto o se subestima es el seguro de viaje. Esta falta de atención puede convertir lo que prometía ser una experiencia inolvidable en una pesadilla de

responsabilidades financieras y logísticas. Con el fin de orientar a los viajeros en esta importante decisión, exploraremos en este artículo cómo seleccionar el seguro de viaje adecuado para garantizar un viaje tranquilo y sin preocupaciones.

El seguro de viaje es una red de seguridad diseñada para proteger al viajero de diversos riesgos potenciales que pueden surgir en el

curso de un viaje. Estos pueden incluir, entre otros, problemas médicos, cancelaciones o retrasos en los vuelos, pérdida o daño de equipaje, e incluso emergencias legales. Cada tipo de seguro de viaje ofrece una cobertura específica, y es fundamental entender las necesidades individuales de cada viajero para seleccionar la póliza más adecuada.

En primer lugar, la comprensión del alcance de la cobertura es crucial. Los seguros de viaje pueden variar enormemente en lo que ofrecen, desde pólizas básicas que cubren

sólo emergencias médicas hasta coberturas más completas que incluyen cancelación de viaje, pérdida de equipaje y servicios de asistencia en el destino. Es esencial leer detenidamente los términos y condiciones de cada póliza para comprender qué está cubierto y qué no. Tener un conocimiento claro de esto permitirá a los viajeros tomar decisiones informadas y evitar sorpresas desagradables durante el viaje.



### Comprender el alcance de la cobertura:

Los seguros de viaje pueden variar enormemente en lo que ofrecen, desde pólizas básicas que cubren sólo emergencias médicas hasta coberturas más completas que incluyen cancelación de viaje, pérdida de equipaje y servicios de asistencia en el destino. Es esencial leer detenidamente los términos y condiciones de cada póliza para comprender qué está cubierto y qué no.



### Considerar el destino y la duración del viaje:

Los destinos con un alto coste de atención médica, como los Estados Unidos, pueden requerir una póliza con una cobertura médica más extensa. Por otro lado, si el viaje implica actividades de alto riesgo, como deportes extremos, es recomendable optar por una póliza que cubra tales actividades. La duración del viaje también es relevante, ya que algunos seguros tienen límites de tiempo y pueden no ser adecuados para viajes prolongados.



### Evaluar la confiabilidad y reputación de la compañía aseguradora:

Es fundamental asegurarse de que la compañía tiene un historial sólido de servicio al cliente y de pago de reclamaciones. Esto puede hacerse consultando opiniones de clientes anteriores y verificando la calificación de la compañía en sitios web de calificación de seguros.



En resumen, la elección de un seguro





de viaje adecuado es una parte integral de la planificación de un viaje. Comprender el alcance de la cobertura, considerar el destino y la duración del viaje, y evaluar la confiabilidad de la compañía aseguradora son pasos esenciales para garantizar un viaje sin preocupaciones. Así, los viajeros podrán concentrarse en lo que verdaderamente importa: disfrutar del viaje y crear recuerdos inolvidables.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)

# ANÚNCIATE EN NUESTRA REVISTA



Al momento de anunciarte, incluimos publicidad en nuestros medios digitales.

[revistamhempresa.com.mx](http://revistamhempresa.com.mx) | [contacto@revistamhempresa.com.mx](mailto:contacto@revistamhempresa.com.mx)



Visítanos

REVISTA **Mh**empresa

# Prácticas de liderazgo

de gerentes **exitosos** para  
*equipos de trabajo*

En el vasto y dinámico mundo de los negocios, el liderazgo emerge como un elemento crucial y determinante del éxito. Es el motor que impulsa a los equipos de trabajo hacia la realización de sus metas, el timón que los orienta en el caótico mar del mercado. En este contexto, se hace evidente la importancia de contar con gerentes capaces de ejercer un liderazgo eficaz, capaces de motivar, inspirar y guiar a sus equipos hacia la cima del rendimiento.

A lo largo de las décadas, han surgido diversas escuelas de pensamiento que han propuesto distintas teorías y modelos sobre cómo se debe ejercer el liderazgo. Algunas han defendido un enfoque más autoritario y controlador, mientras que otras han promovido la idea de un liderazgo más participativo y democrático. Sin embargo, lo que todas estas teorías tienen en común es la convicción de que un buen liderazgo es esencial para el éxito de cualquier organización.



Las prácticas de liderazgo que emplean los gerentes exitosos no son homogéneas, ni se basan en una receta única. Cada líder tiene su estilo, influenciado por su personalidad, sus experiencias y el entorno en el que se desenvuelve. Sin embargo, existen ciertos elementos y principios que, de manera recurrente, se pueden encontrar en el enfoque de liderazgo de aquellos que han logrado destacar en su gestión.

### **Excelencia en la comunicación**

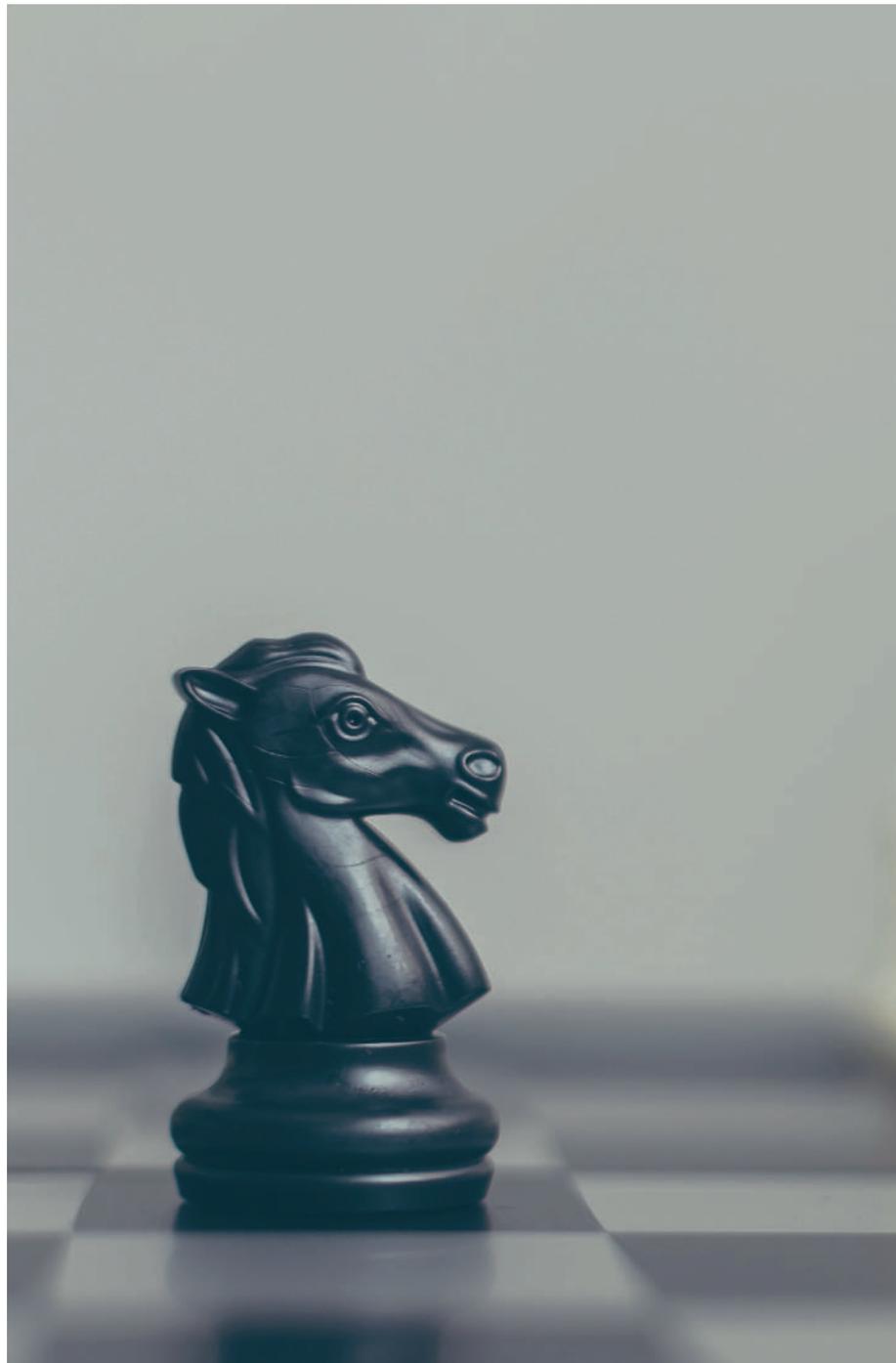
Por un lado, los líderes exitosos tienden a ser excelentes comunicadores. Entienden que la comunicación clara y efectiva es la base de cualquier relación laboral exitosa. A través de la comunicación, se establecen expectativas, se transmiten visiones y se resuelven conflictos.

### **Fomentar un ambiente de trabajo positivo**

Por otro lado, los líderes efectivos son capaces de fomentar un ambiente de trabajo en el que cada miembro del equipo se sienta valorado y motivado. Entienden que, aunque los resultados son importantes, el camino para alcanzarlos es igual de relevante. Por ello, se preocupan por el bienestar de sus equipos, promueven un clima laboral positivo y buscan que todos se sientan parte de un objetivo común.

---

*En este sentido, la escucha activa, la capacidad de expresarse de manera clara y la habilidad para dar y recibir retroalimentación constructiva son habilidades comunicativas que todo buen líder debe cultivar.*



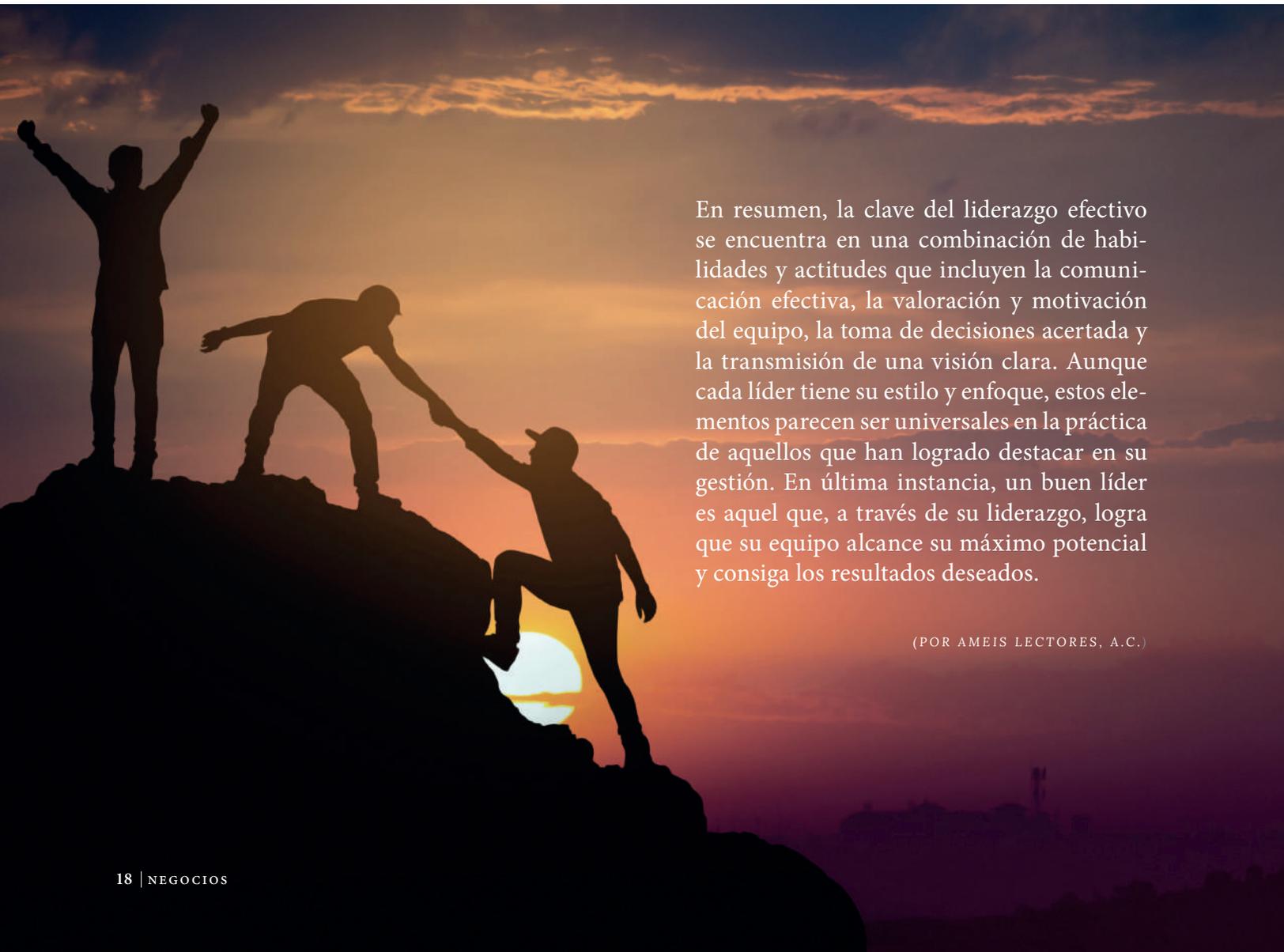


### **Toma de decisiones oportunas y acertadas**

Además, los gerentes exitosos muestran una notable capacidad para tomar decisiones de manera oportuna y acertada. Entienden que cada decisión tiene sus riesgos y beneficios, y son capaces de evaluarlos de manera objetiva. También son resilientes ante los errores y saben verlos como oportunidades de aprendizaje.

### **Visión clara y motivadora**

Finalmente, los gerentes exitosos son, ante todo, líderes visionarios. Tienen una clara visión de lo que quieren lograr y son capaces de transmitirla a sus equipos. De este modo, logran inspirar y motivar a sus colaboradores para que se sumen a su causa y trabajen de la mejor manera posible para alcanzar los objetivos propuestos.



En resumen, la clave del liderazgo efectivo se encuentra en una combinación de habilidades y actitudes que incluyen la comunicación efectiva, la valoración y motivación del equipo, la toma de decisiones acertada y la transmisión de una visión clara. Aunque cada líder tiene su estilo y enfoque, estos elementos parecen ser universales en la práctica de aquellos que han logrado destacar en su gestión. En última instancia, un buen líder es aquel que, a través de su liderazgo, logra que su equipo alcance su máximo potencial y consiga los resultados deseados.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)

# 5 verdades

que los líderes exitosos  
dicen para mejorar  
**continuamente**

La palabra “liderazgo” es un término que evoca una gama de asociaciones, cada una tan diversa y única como la gente que la interpreta. Sin embargo, en el centro de cada interpretación, existe una constante innegable: el liderazgo es el arte de motivar, inspirar y guiar a las personas hacia el logro de metas y objetivos comunes. En el cambiante paisaje del mundo, la habilidad para liderar



con eficacia se ha vuelto cada vez más valiosa y esencial. Aún así, hay una pregunta que persiste en la mente de muchos: ¿cuáles son los secretos detrás de un liderazgo efectivo?

En este artículo, vamos a explorar cinco verdades universales que los líderes exitosos han empleado en su camino hacia la mejora continua. Estos no son meros mantras motivacionales, sino que son pautas derivadas de décadas de experiencia práctica, investigación y observación. Es de suma importancia entender que el liderazgo no es un destino, sino un viaje de aprendizaje y crecimiento constante. El objetivo final no es llegar a ser un líder, sino a ser un líder más efectivo. A medida que exploramos estas verdades, nos enfrentaremos a la realidad de que, aunque no existe una “fórmula mágica” para el liderazgo, existen principios y prácticas que pueden hacer una diferencia significativa.



## 1. El liderazgo es servicio

El verdadero liderazgo no se trata de ostentar poder y autoridad, sino de servir a los demás. Los líderes exitosos entienden que su papel principal es empoderar a sus equipos, creando un entorno que fomente la innovación, el compromiso y el éxito. Servir como líder significa estar dispuesto a poner las necesidades de los demás antes que las propias, y facilitar el crecimiento personal y profesional de los miembros del equipo.



## 2. El aprendizaje es un proceso continuo

Ningún líder, por exitoso que sea, sabe todo. El aprendizaje constante es un rasgo característico de los líderes efectivos. Esto implica estar dispuesto a admitir cuando no se sabe algo y tener la humildad para aprender de los demás, independientemente de su posición o estatus. Además, implica mantenerse al tanto de las últimas tendencias y desarrollo en su campo.



## 3. La comunicación es clave

La comunicación efectiva es fundamental en cualquier forma de liderazgo. Los líderes exitosos saben cómo comunicarse de manera clara y concisa, transmitiendo su visión de manera que inspire y motive a su equipo. Esto también implica ser un buen oyente, reconociendo y valorando las opiniones y aportaciones de los demás.





# IFCUBACIÓN

*Somos la incubadora de negocios de las organizaciones públicas y privadas de todo LATAM y más de 25,000 emprendedores en el mundo.*

**IFCUBACIÓN** es una plataforma que pone a disposición de tu organización su propia incubadora de negocios integrada por IFbot; el primer consultor virtual de negocios + red de inversionistas + capacitaciones + certificaciones internacionales y mentorías

Los programas de incubación de empresas tradicionales no logran dar cobertura a todos los emprendedores que tienen una idea de negocio en mente, o bien desean escalar su empresa en operación. Esto limita las oportunidades de que buenas y rentables ideas corran un proceso de incubación.

Gracias a nuestra plataforma de inteligencia artificial - IFbot-única en el mercado logramos:

Business Intelligence: tanto la institución, como el emprendedor tienen acceso a la analítica de datos del proceso de incubación.

Democratizable: permite el acceso a cualquier idea de negocio, MIPyME o Startup que desee participar.

Adaptativo: entiende y atiende las necesidades individuales de cada emprendedor en función a su perfil

Flexible: trabaja en cualquier horario y ubicación del mundo con acceso a internet.

**IFCUBACIÓN**



**INCUBADORAS TRADICIONALES**



✉ [luis.nazarp@cigemexico.com](mailto:luis.nazarp@cigemexico.com)

🌐 <https://ifcubacion.io>



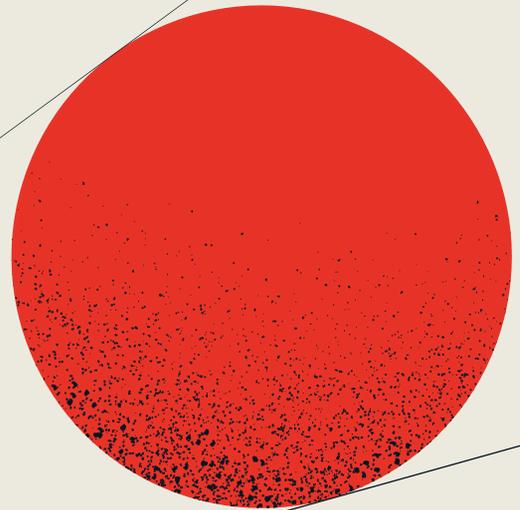
#### 4. Los fracasos son oportunidades de aprendizaje

Los líderes exitosos entienden que el fracaso es parte integral del camino al éxito. En lugar de temer al fracaso, lo ven como una oportunidad de aprendizaje, un paso necesario en el proceso de mejora y crecimiento.



#### 5. La integridad es esencial

La integridad es la piedra angular del liderazgo efectivo. Un líder sin integridad no puede inspirar confianza ni respeto, dos elementos clave para el éxito de cualquier equipo. Los líderes exitosos se adhieren a un código de conducta ético, siempre actuando con honestidad y transparencia.



Al reflexionar sobre estas verdades, es importante recordar que el liderazgo no es un talento innato, sino una habilidad que se puede aprender y mejorar. El camino hacia un liderazgo efectivo implica un compromiso continuo con el aprendizaje, el crecimiento y la mejora personal. Al adoptar estas verdades y aplicarlas en su práctica de liderazgo, no solo mejorará su eficacia como líder, sino también su capacidad para hacer una diferencia positiva en la vida de las personas que lidera.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)





# Historias de mujeres exitosas:

inspirando la próxima generación de líderes empresariales



En un mundo donde la competencia empresarial se agudiza día a día, existen historias que, además de marcar tendencias, se convierten en faros de inspiración para la próxima generación de líderes empresariales. Muchas de estas historias pertenecen a mujeres que, con tenacidad, ingenio y coraje, han forjado un camino exitoso en el terreno de los negocios. Este artículo se enfoca en presentar las contribuciones significativas de estas mujeres al crecimiento de sus respectivas empresas y al dinamismo del mundo empresarial en general.

El éxito no es un fenómeno espontáneo; es el resultado de una serie de decisiones y acciones estratégicas basadas en la visión y la capacidad de liderazgo. En el contexto empresarial, la presencia de mujeres líderes ha demostrado ser un impulsor vital para el crecimiento y la competitividad. Las narrativas de mujeres exitosas pueden ofrecer una rica fuente de aprendizaje y motivación para aquellos que buscan emprender su propio camino en los negocios.

# IMPERMEABILIZA Y REDUCE TU CONSUMO ELÉCTRICO



IMPERMEABILIZANTE  
Y AISLANTE TÉRMICO



MANTÉN  
**FRESCA**  
TU CASA



AHORRA ENERGIÍA  
EN TU RECIBO  
DE LUZ



PROTÉGETE  
DE LA LLUVIA

**10**  
AÑOS

**GARANTÍA**

DE VENTA EN

☎ 667-489-3362

**Pymasa**  
Pintura del profesional

### **Ginni Rometty y la Resiliencia en Acción**

El camino hacia el éxito está lleno de obstáculos. Sin embargo, el ejemplo de Ginni Rometty, quien a pesar de las barreras se convirtió en la primera CEO de IBM, demuestra que la resiliencia puede transformar adversidades en oportunidades de crecimiento. Ginni ha enfrentado y superado barreras de género y prejuicios, llevando a IBM a explorar nuevas fronteras y mantenerse competitiva en un mercado en constante cambio.



### **Mary Barra y la Innovación Creativa**

La innovación y la creatividad son componentes esenciales para el éxito de cualquier empresa en la era moderna. Mary Barra, CEO de General Motors, ha demostrado una capacidad excepcional para impulsar la innovación y fomentar un entorno de creatividad en su empresa. Gracias a su enfoque innovador, General Motors ha implementado avances significativos en tecnología automotriz, particularmente en el campo de los vehículos eléctricos.





## **Sheryl Sandberg y la Responsabilidad Social Corporativa**

Las mujeres líderes no solo se preocupan por el crecimiento empresarial, sino también por su impacto en la sociedad. Un ejemplo de esto es Sheryl Sandberg, COO de Facebook, quien además de liderar una de las empresas más grandes del mundo, es reconocida por su activismo en favor de la igualdad de género en el lugar de trabajo.

## **Indra Nooyi y la Gestión de Talento**

El correcto desarrollo y gestión del talento es un recurso crítico para cualquier empresa, y es fundamental para el crecimiento. Indra Nooyi, la ex-CEO de PepsiCo, es un claro ejemplo de este enfoque. A través de la identificación, desarrollo y retención de talento, ha logrado consolidar un equipo de alto rendimiento que ha impulsado a PepsiCo hacia nuevas alturas de éxito.



A woman with her hair in a bun, wearing a white sleeveless dress, stands in silhouette looking out a large window. The view outside shows a city at night with lights and a sunset sky with clouds. The text is overlaid on a dark rectangular box in the upper right.

Estas historias de mujeres exitosas y su impacto en el mundo de los negocios demuestran que el éxito no se logra solo a través de la inteligencia y la estrategia, sino también a través de la pasión, la perseverancia y la valentía para desafiar el status quo. Su influencia inspira a la próxima generación de líderes empresariales a forjar su propio camino hacia el éxito.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)



ENTREVISTA EXCLUSIVA  
CON EL

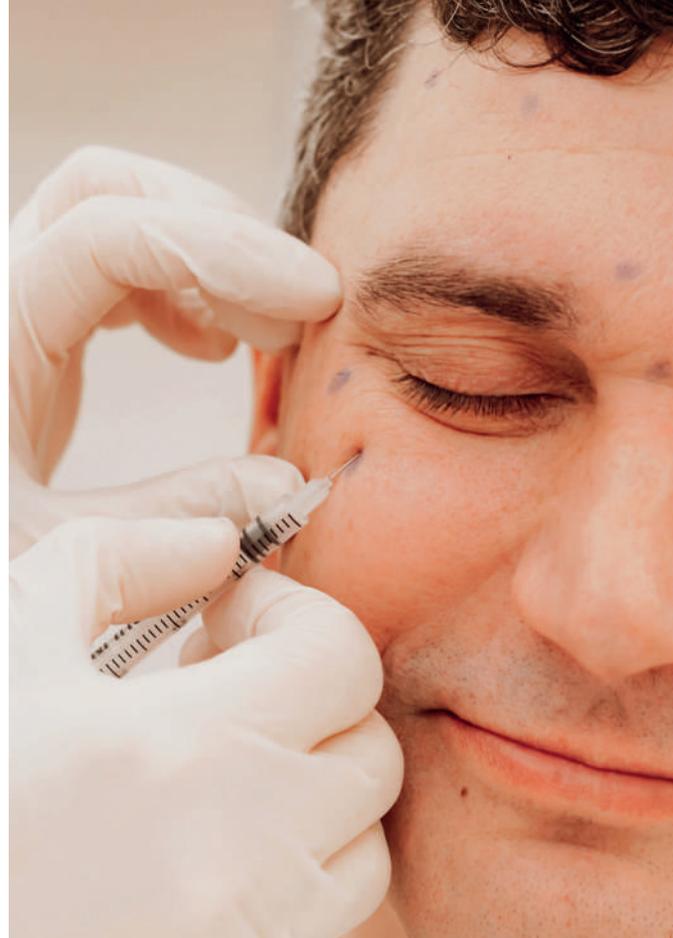
# Dr. Merced Serrano

Médico Estético

En esta ocasión tuvimos el honor de poder entrevistar a uno de los doctores más reconocidos y con una prominente carrera en el tema de la medicina estética. Esta disciplina, lejos de ser puramente superficial, tiene el poder de cambiar vidas, redefinir autoestima y ofrecer a las personas una segunda oportunidad de sentirse seguras y empoderadas.

### **Cuéntanos un poco más de ti y tu especialidad**

Soy el Dr. Merced Serrano, y he dedicado gran parte de mi carrera profesional a la medicina estética, con un enfoque particular en procedimientos inyectables que buscan la armonización facial. Mi clínica, ubicada en Culiacán, Sinaloa, es un reflejo de mi compromiso con la excelencia y la atención al detalle en cada tratamiento.



### **¿Qué te motivó a ingresar al mundo de la medicina estética?**

Durante mis años de formación médica, tuve la oportunidad de trabajar con un cirujano plástico durante mi servicio social. Fue una experiencia reveladora. Comprendí cómo un simple procedimiento estético podía mejorar drásticamente la autoestima y calidad de vida de una persona. Desde entonces, decidí que quería ser parte de esa transformación y empoderamiento.

### **¿Qué nos puedes platicar sobre los congresos internacionales a los que has asistido?**

Asistir a congresos en lugares como Miami y Mónaco ha

sido esencial para mi desarrollo profesional. Estos encuentros ofrecen una visión global de los avances más recientes, permitiendo intercambiar ideas con colegas de todo el mundo. Estar a la vanguardia de la medicina estética significa estar en constante aprendizaje, y estos congresos son herramientas vitales para ello.

### **Háblanos de tu formación.**

Mi clínica, fundada en 2017, es un santuario dedicado a la belleza y bienestar. En cuanto a mi formación, estudié medicina en la Universidad Autónoma de Sinaloa y posteriormente medicina estética en Veracruz. Desde entonces, he obtenido múltiples certificaciones internacionales, lo que me permite ofrecer a mis pacientes tratamientos innovadores con estándares internacionales.

Mi trayectoria se ha enriquecido a través de la colaboración con organizaciones de renombre como Allergan Aesthetics y Hans Biomed. Además de mi formación básica, he participado en numerosos cursos y talleres que abordan técnicas avanzadas y últimas tendencias en medicina estética.

### **Cuéntanos sobre tu labor altruista de procedimientos gratuitos.**

Creo firmemente en el poder del cambio positivo. La medicina estética no debería ser un lujo inaccesible, sino una oportunidad para todos. Junto con un equipo de profesionales y con el apoyo de empresas, ofrezco tratamientos a quienes no tienen los medios para

---

*“La medicina estética no debería ser un lujo inaccesible, sino una oportunidad para todos.”*



acceder a ellos, permitiendo que descubran una versión mejorada de sí mismos.

Es una fuente inagotable de satisfacción. Cada vez que veo la transformación y el rejuvenecimiento en la autoestima de una persona, me siento agradecido por haber elegido esta profesión. Ayudar a las personas a redescubrir su confianza es simplemente invaluable.

**¿Algún caso en particular que te haya dejado una profunda impresión?**

Todos los pacientes tienen una historia que contar y son especiales a su manera. Pero hay casos, como el de una mujer que había sufrido quemaduras, que realmente me conmovieron. Después de trabajar con ella y verla recuperar su confianza, supe que estaba en el camino correcto.





# MANTENIMIENTO GRATIS EN LA COMPRA DE TUS LLANTAS



Balanceo  
Rotación  
Desponches  
Inflado de nitrógeno  
Revisión de puntos de seguridad

 **WhatsApp:** (667) 996-8248

 Jose Aguilar Barraza No 29, Colonia Jorge Almada, 80200, Culiacan, Sin.



---

*“Sinaloa tiene una cultura rica y diversa, y los pacientes buscan tratamientos que reflejen y realcen su belleza natural.”*

**¿Qué consejo le darías a quienes sienten temor hacia los procedimientos estéticos?**

La educación es la clave. Es esencial que los pacientes investiguen, se informen y elijan profesionales certificados. Cada procedimiento tiene sus riesgos y beneficios, y es vital comprenderlos a fondo para tomar una decisión informada.

**¿Qué procedimientos son más solicitados en Sinaloa?**

Sinaloa tiene una cultura rica y diversa, y los pacientes buscan tratamientos que reflejen y realcen su belleza natural. Botox, hilos tensores y ácido hialurónico para diversas áreas faciales son especialmente populares, pero siempre adaptados a las necesidades individuales.

**¿Qué consejo le darías a quienes tuvieron resultados estéticos insatisfactorios con algún otro médico?**

La comunicación es crucial. Es importante dialogar con el profesional que realizó el tratamiento y, si es necesario, buscar una segunda opinión. En medicina estética, hay soluciones y opciones para mejorar o corregir resultados.

**Para finalizar, ¿cómo pueden contactarte para una consulta?**

Mi clínica está estratégicamente ubicada en la colonia Chapultepec en Culiacán. Quienes estén interesados pueden buscarme como “Doctor Merced Serrano” en Google o contactar directamente al (667)476-15-75 para programar una consulta.

Aviso COFEPRIS 223300202A0102  
Médico General/ UAS CED PROF 9916730  
Medicina Estética/ UDC CED PR 12625027

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)



# Cambia para crecer: Cómo mejorar la *gestión del cambio* en tu empresa

A lo largo de la historia del mundo corporativo, hay un denominador común que ha definido el éxito de las empresas más influyentes y duraderas: la capacidad de adaptarse al cambio. No se trata de una capacidad pasiva de ajustarse a las circunstancias, sino de una voluntad activa de crecer y transformarse a medida que las circunstancias, la tecnología y los mercados evolucionan. En este escenario, la gestión del cambio se convierte en una disciplina de gran relevancia para el panorama empresarial contemporáneo.

La gestión del cambio no es simplemente un concepto teórico; es un conjunto de habilidades, herramientas y principios que permiten a las empresas liderar de manera efectiva el cambio desde dentro. Para poder aprovechar estas oportunidades, es fundamental que las empresas tengan un entendimiento profundo y estructurado de cómo manejar, implementar y adaptarse a los cambios.





---

*No se trata solo de hacer frente a los desafíos que trae el cambio, sino también de maximizar las oportunidades que este ofrece.*

El éxito en la gestión del cambio requiere un enfoque estratégico y orientado a la acción que integre a todas las partes de la organización. La capacidad de las empresas para cambiar y crecer no solo depende de su liderazgo, sino también de su personal a todos los niveles. Por lo tanto, es crucial que las empresas fomenten una cultura de cambio, donde la adaptación y la innovación sean consideradas tanto una necesidad como una ventaja competitiva.

La gestión del cambio, sin embargo, no es una tarea sencilla. Requiere que las empresas reevalúen sus estrategias, procesos y culturas, y que estén dispuestas a enfrentarse a las incertidumbres y desafíos que el cambio inevitablemente traerá.

En primer lugar, la gestión del cambio requiere un compromiso firme por parte de la dirección. La alta dirección debe ser la primera en adoptar el cambio, mostrando a través de sus acciones que la adaptabilidad y la innovación son valores centrales de la empresa. Esto significa no solo hablar de cambio, sino demostrarlo a través de decisiones y acciones concretas.

En segundo lugar, las empresas necesitan desarrollar un enfoque de gestión del cambio que sea tanto sistemático como flexible. Esto significa establecer un proceso para identificar, evaluar y adaptarse a los cambios, pero también estar dispuestos a ajustar ese proceso cuando sea necesario.



Creamos soluciones de  
publicidad **únicas** para cada marca



Transformamos tus ideas en ventas



[asters.com.mx](http://asters.com.mx)  
[hola@asters.com.mx](mailto:hola@asters.com.mx)

CONTÁCTANOS

Corporativo 120  
Blvrd Alfonso Zaragoza Maytorena  
1980, Fraccionamiento Bonanza,  
80020 Culiacán Rosales, Sin.

Un enfoque demasiado rígido puede ser tan perjudicial como la falta de un enfoque, ya que ambas situaciones pueden llevar a las empresas a quedarse atrás en un mundo en constante evolución.

Además, es fundamental que las empresas fomenten una cultura de cambio en todos los niveles de la organización. Esto significa no solo impartir las habilidades y conocimientos necesarios para manejar el cambio, sino también fomentar una mentalidad de adaptabilidad y crecimiento. Los empleados deben sentirse empoderados para abrazar el cambio, no temerle.

Para concluir, la gestión del cambio es una habilidad vital en el mundo empresarial de hoy. Las empresas que puedan navegar eficazmente a través de los cambios y utilizarlos para su beneficio serán las que salgan adelante en el panorama empresarial cada vez más competitivo y dinámico. Es por eso que todas las empresas, independientemente de su tamaño o industria, deberían invertir en mejorar su gestión del cambio. Porque, al final del día, la única constante en los negocios es el cambio.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)



# Como retener *al mejor talento* y aumentar la rentabilidad de las empresas

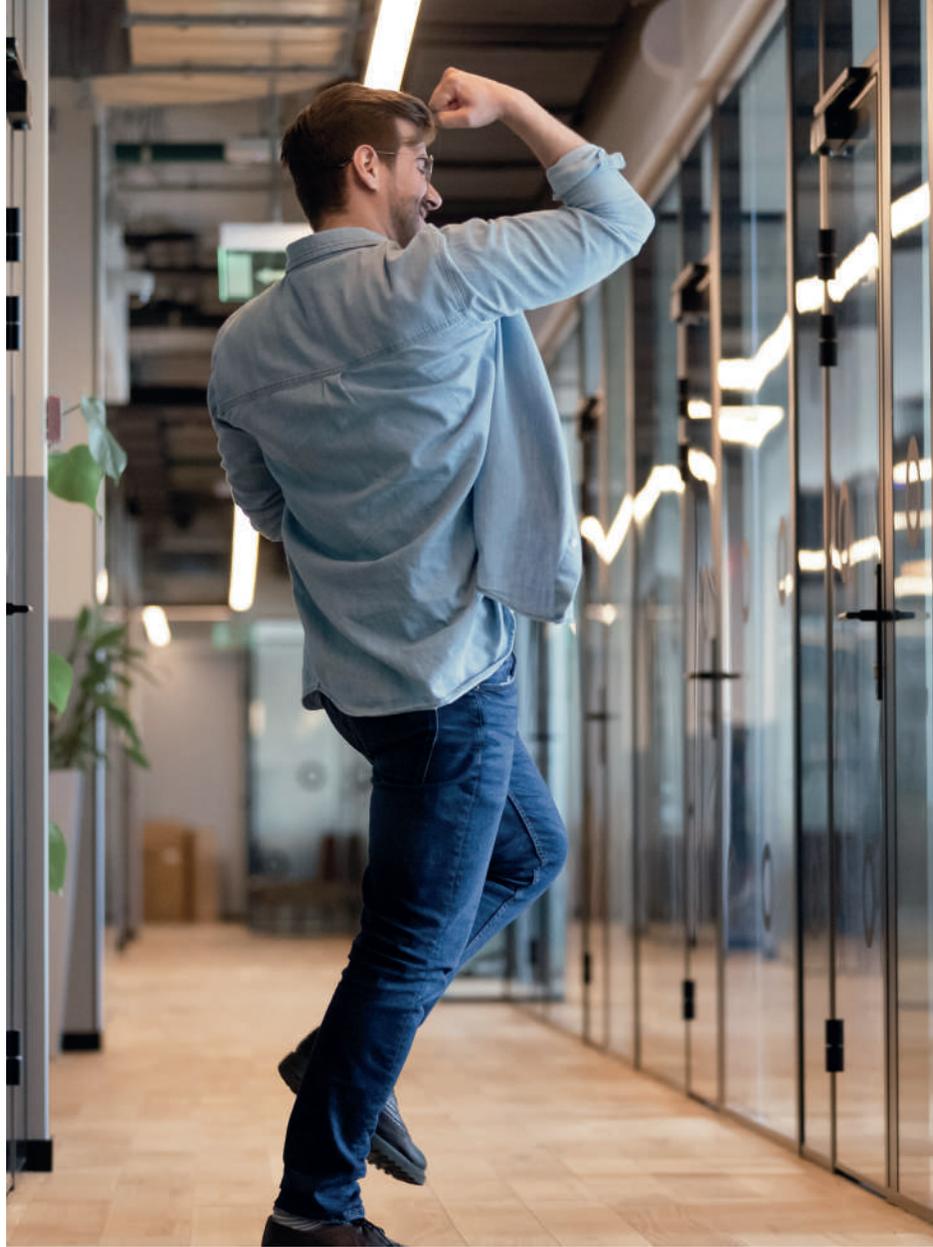


El lienzo de la empresa moderna ha adoptado matices cada vez más complejos y desafiantes, donde la habilidad para atraer y retener talento de alta calidad se ha convertido en una de las piezas más significativas y difíciles de colocar.

Talento y rentabilidad: dos conceptos aparentemente distantes, sin embargo, profundamente entrelazados en el arte de construir y consolidar organizaciones

exitosas. Un talento bien cuidado y cultivado es la semilla de la productividad, y la productividad, a su vez, es el combustible de los márgenes de beneficio. Dada esta dinámica, este artículo tiene la intención de explorar y ofrecer una visión comprensiva y práctica sobre cómo las empresas pueden perfeccionar su habilidad de mantener a sus colaboradores más valiosos y así, simultáneamente, potenciar su rentabilidad.

La retención del talento es un desafío que exige más que simples recompensas monetarias. Para abordar este asunto con eficacia, las organizaciones deben adoptar estrategias que promuevan un ambiente de trabajo saludable y atractivo, proporcionen oportunidades de crecimiento y desarrollo personal, y reconozcan y recompensen el rendimiento excepcional. Así, se puede cultivar un entorno en el que los empleados se sientan valorados y motivados para dar lo mejor de sí mismos, lo que a su vez, mejora la rentabilidad de la empresa.





## OFRECEMOS LOS SERVICIOS DE

- Desayunos
- Comidas corridas
- Antojitos mexicanos
- Eventos
- Taquizas
- Comedores industriales
- Desayunos ejecutivos
- Coffee break
- Banquetes



### VISÍTANOS EN NUESTRAS UBICACIONES

Matriz Plaza Obregón Local G7  
Sucursal Plaza Sendero Local Snack D  
Sucursal Quintana Roo esquina con Bavispe

**Cd. Obregón, Sonora,** Teléfono: 644 169 3236



### **Creación de un entorno de trabajo atractivo y saludable**

Es crucial fomentar un ambiente de trabajo que promueva el bienestar físico y mental de los empleados. Este entorno incluye factores como la cultura de la empresa, la flexibilidad en el trabajo, y las condiciones físicas de la oficina.

Crear una cultura empresarial que promueva la inclusión, la diversidad y la colaboración puede impulsar la satisfacción y la retención del personal. La flexibilidad laboral, como el trabajo remoto u horarios flexibles, puede contribuir a mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal, un aspecto muy valorado por los empleados actuales. Además, un espacio de trabajo físicamente agradable y cómodo puede aumentar la productividad y la satisfacción laboral.





### **Proporcionar oportunidades para el crecimiento y desarrollo personal**

Los empleados que ven oportunidades de crecimiento y desarrollo en su lugar de trabajo tienden a permanecer en la empresa a largo plazo. Las organizaciones deben proporcionar programas de formación continua, oportunidades de promoción interna, y la posibilidad de participar en proyectos desafiantes y significativos. Estas acciones pueden ayudar a los empleados a expandir sus habilidades y a sentirse más comprometidos con la empresa.





Good  
Job!!!



### **Reconocimiento y recompensa del rendimiento excepcional**

Finalmente, es esencial establecer un sistema de reconocimiento y recompensas que valore el rendimiento excepcional. Este sistema puede incluir compensaciones monetarias, pero también puede consistir en reconocimientos públicos, oportunidades de liderazgo, o beneficios adicionales. Al reconocer el buen rendimiento, las empresas pueden incentivar la motivación y la productividad de los empleados, lo que a su vez se traduce en una mayor rentabilidad.

En conclusión, para retener el talento y aumentar la rentabilidad, las empresas deben crear un ambiente de trabajo saludable y atractivo, proporcionar oportunidades de crecimiento y desarrollo personal, y establecer un sistema de reconocimiento y recompensas. Adoptando estas estrategias, las organizaciones pueden asegurar su crecimiento y éxito a largo plazo.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)

# Sácale partido al **TALENTO DIFERENCIAL:**

*aquí te contamos como*





Todas las empresas buscan constantemente formas de diferenciarse y obtener una ventaja sobre sus competidores. Una de las formas más efectivas de hacerlo es a través del talento diferencial. Pero, ¿qué es exactamente el talento diferencial y cómo se puede desarrollar en las empresas?

El talento diferencial se refiere a los empleados que poseen habilidades, conocimientos o atributos únicos que los distinguen de sus colegas y que contribuyen significativamente al éxito de la empresa. Estos individuos no son simplemente buenos en lo que hacen; son excepcionales. Aportan un valor único y diferenciado a la empresa y, a menudo, son responsables de impulsar la innovación, mejorar el rendimiento y establecer la cultura y la dirección de la empresa.

Las empresas pueden desarrollar talento diferencial a través de una variedad de métodos, que incluyen la contratación selectiva, la formación y desarrollo, la

gestión del rendimiento y la creación de una cultura de alto rendimiento.

La contratación selectiva es un primer paso fundamental para desarrollar talento diferencial. Las empresas deben buscar candidatos que no solo tengan las habilidades y experiencias necesarias para el trabajo, sino también aquellos que posean atributos únicos que los

hagan destacar. Esto puede implicar buscar candidatos con antecedentes diversos, habilidades interdisciplinarias, un historial de logros sobresalientes o una capacidad única para resolver problemas complejos.

Una vez que se ha contratado a estos individuos, la formación y desarrollo juegan un papel crucial en el fomento del talento di-



ferencial. Las empresas deben invertir en la formación continua de sus empleados, proporcionándoles oportunidades para aprender nuevas habilidades, expandir su conocimiento y desafiarse a sí mismos. Esto no solo ayuda a los empleados a crecer y desarrollarse profesionalmente, sino que también beneficia a la empresa al mejorar su capacidad para innovar y competir.

La gestión del rendimiento también es importante para el desarrollo del talento diferencial. Las empresas deben establecer expectativas claras, proporcionar retroalimentación regular, reconocer y recompensar el rendimiento excepcional. Al hacerlo, pueden motivar a sus empleados a esforzarse por la excelencia y a superar sus propios límites.



Por último, pero no menos importante, la creación de una cultura de alto rendimiento es esencial para el desarrollo del talento diferencial. En una cultura de alto rendimiento, se valora la excelencia, se fomenta la innovación y se incentiva el aprendizaje y el crecimiento continuos. Los empleados son desafiados a dar lo mejor de sí mismos y son apoyados en sus esfuerzos por hacerlo.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)

A close-up photograph of a human hand reaching down towards a 3D printed hand. The 3D hand is resting on a platform of a 3D printer. The scene is lit with warm, orange and red tones, creating a dramatic effect. The background is a dark, teal color.

# Impresión 3D

**y fabricación aditiva:**

Innovaciones en  
la producción  
*y el diseño de productos*



La revolución de la tecnología de impresión 3D y la fabricación de artículos de forma propia han irrumpido con fuerza en la esfera de la producción y el diseño de productos, llevando la capacidad de fabricación a un nuevo nivel de personalización y eficiencia. Desde la industria aeroespacial hasta la medicina, la moda y la arquitectura, este avance tecnológico está cambiando paradigmas, abriendo puertas a nuevos procesos de diseño y fabricación y a nuevas oportunidades de negocio y crecimiento. El presente artículo buscará adentrarse en esta fascinante transformación, analizando las innovaciones en el campo y explorando las posibilidades futuras que se vislumbran en el horizonte.

La impresión 3D, también conocida como fabricación aditiva, se refiere al proceso de creación de objetos sólidos tridimensionales a partir de un modelo digital. El objeto se construye capa por capa, de forma aditiva, lo que permite una precisión y flexibilidad sin precedentes. Este enfoque contrasta con las técnicas de fabricación tradicionales, que a menudo son sustractivas, eliminando material de un bloque sólido para llegar al producto final. Con la impresión 3D, las posibilidades son casi infinitas: desde la producción de piezas de repuesto personalizadas para maquinaria, hasta la fabricación de prótesis a medida para pacientes o la creación de



modelos de edificios arquitectónicos a escala.

La tecnología de impresión 3D ha estado con nosotros durante varias décadas, pero recientemente ha experimentado un crecimiento y desarrollo explosivo, en gran medida debido a la maduración de las tecnologías y a la disminución de los costos. Lo que antes se consideraba una herramienta costosa y especializada para la fabricación de prototipos, se ha trans-

formado en un recurso accesible y versátil que puede ser utilizado en una variedad de aplicaciones y sectores industriales.

Estos avances han llevado a la impresión 3D más allá de la fase de producción de prototipos, permitiéndole ingresar a la fabricación a gran escala. Este cambio ha sido posible gracias a innovaciones en los materiales utilizados en la impresión 3D, que ahora abarcan

# EL ACEITE ORIGINAL

LA PRIMERA MARCA DE ACEITE DE MOTOR DE E.E.U.U.



En Valvoline, nuestra primera innovación en el mercado del aceite para motor fue el aceite para motor. Hemos presentado el primer aceite para autos de carreras, de alto kilometraje y la primera mezcla sintética del mundo. Valvoline ha sido sinónimo de confianza para todos los motores alrededor del mundo por más de 150 años. No solo hemos fabricado aceite de motor durante más tiempo que cualquier otro, sino que lo hemos seguido mejorando durante más tiempo que cualquier otro. Porque en el mundo hay quienes cambian con los tiempos y quienes los manejan. Pide Valvoline. El Aceite Original.



**150 AÑOS DE CONFIANZA**

**f @Valvoline | valvoline.com**

desde plásticos y metales, hasta cerámicas y, más recientemente, tejidos biológicos. La velocidad y la capacidad de las impresoras 3D también han aumentado considerablemente, permitiendo una producción más rápida y eficiente.

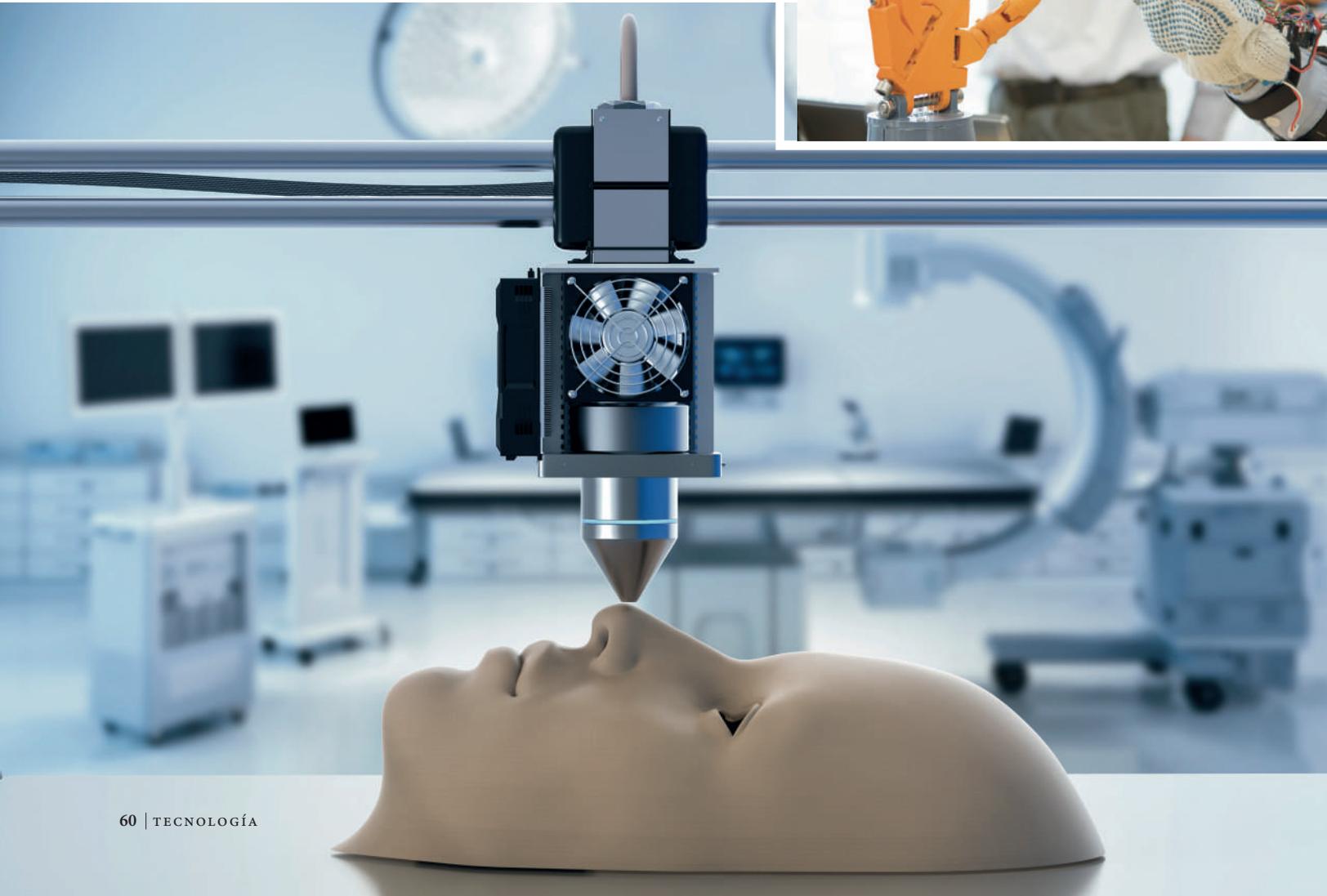
La personalización es otro de los grandes atractivos de la impresión 3D. Ahora es posible diseñar y producir piezas únicas o de pequeñas tiradas de forma rentable, algo que no era posible con los métodos de producción en masa. Esto ha dado lugar a una nueva forma de pensar en el diseño de productos, con un enfoque en la personalización y la adaptabilidad.

En conclusión, la impresión 3D y la fabricación aditiva están cambiando la forma en que diseñamos y producimos productos. Están desplazando los límites de lo que es posible,

permitiendo nuevas formas de innovación y empujándonos hacia una nueva era de producción personalizada y eficiente.

Sin embargo, a pesar de todo el progreso y las oportunidades que ofrece, también se plantean desafíos significativos, como cuestiones de propiedad intelectual, normativas y de seguridad. Por lo tanto, es crucial que continuemos explorando, entendiendo y abordando estos desafíos para garantizar que podamos aprovechar al máximo el potencial de esta tecnología transformadora.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)

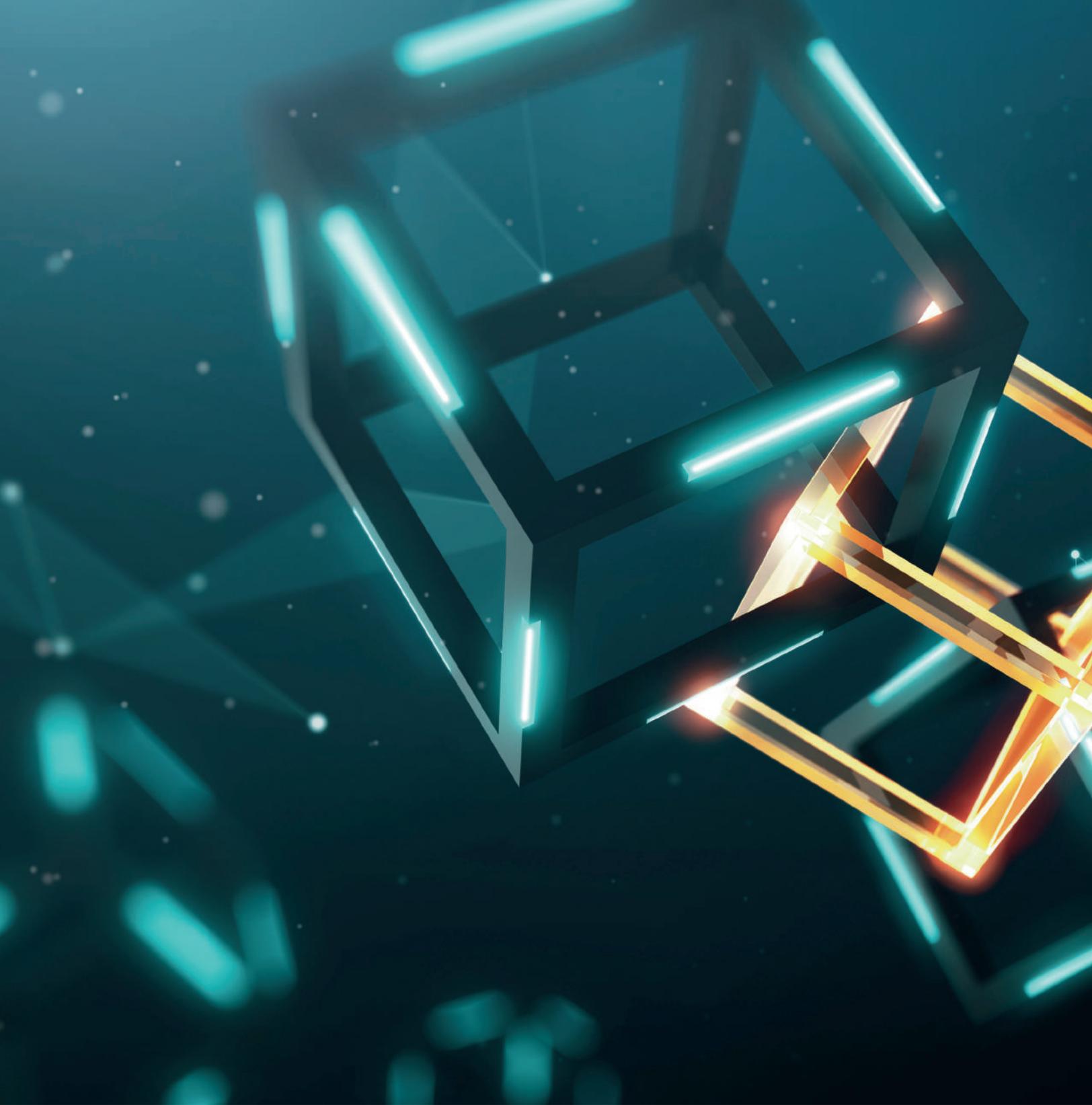




# Blockchain empresarial: claves para entender y aplicar esta tecnología

La revolución tecnológica de los últimos años ha propiciado la aparición de innovaciones que prometen transformar por completo los modelos de negocio, y el blockchain es, sin duda, uno de los más destacados.

Esta tecnología de almacenamiento y transmisión de información, que ganó notoriedad como la base del Bitcoin, se perfila como una herramienta con un enorme potencial para empresas de todos los sectores. En este artículo, exploraremos las claves para entender y aplicar el blockchain en el ámbito empresarial.



### **¿Qué es el blockchain?**

El blockchain, o cadena de bloques, es una base de datos distribuida y segura, que permite registrar y verificar transacciones de forma eficiente, transparente e inmutable. La esencia de esta tecnología radica en su

estructura descentralizada, que elimina la necesidad de intermediarios y ofrece un alto grado de seguridad. Aunque originalmente se diseñó para respaldar las criptomonedas, la versatilidad del blockchain ha abierto un amplio abanico de aplicaciones en el mundo

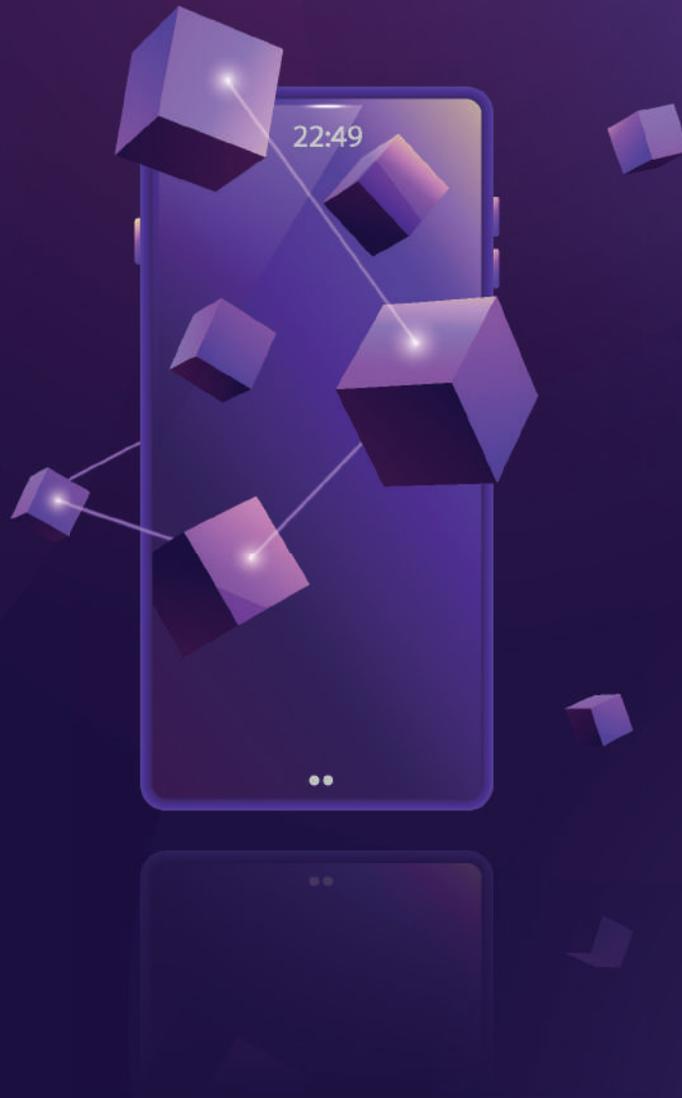


empresarial, desde la trazabilidad de productos hasta la gestión de contratos inteligentes.

#### **Ventajas y desafíos**

En este escenario de transformación digital, comprender y aplicar el blockchain puede

marcar la diferencia entre la competitividad y la obsolescencia. Por tanto, se hace necesario desentrañar las claves de esta tecnología, identificar sus ventajas y desafíos, y establecer las pautas para su implementación en el entorno empresarial.



En primer lugar, es crucial entender que el blockchain es mucho más que una tecnología: es una filosofía que promueve la transparencia, la descentralización y la seguridad. Esta perspectiva implica un cambio de paradigma en la forma en que las empresas manejan la información y las transacciones, lo que puede requerir un cambio cultural y organizacional.

#### **Evaluación ¿Es necesario implementarlo?**

Además, es importante destacar que el blockchain no es una solución universal. Cada empresa debe evaluar su aplicabilidad en

función de sus necesidades y capacidades. Para ello, es esencial identificar los procesos que pueden beneficiarse de la transparencia, la eficiencia y la seguridad que ofrece el blockchain, y determinar si los beneficios superan los costos y desafíos de su implementación.

Uno de los aspectos más críticos para la implementación exitosa de blockchain es la seguridad. Aunque la tecnología es inherentemente segura, su uso implica la adopción de medidas de seguridad adicionales para proteger los datos y prevenir ataques.

# Acceso remoto seguro para profesionales

**TSPlus Remote Access** ofrece una forma confiable y escalable de habilitar en la web cualquiera de sus aplicaciones Windows. El Portal Web integrado permite a los usuarios un acceso instantáneo, intuitivo y sin problemas a **aplicaciones y escritorios basados en Windows, desde cualquier navegador en cualquier dispositivo, incluidos PC, Mac, teléfonos inteligentes y tabletas.**



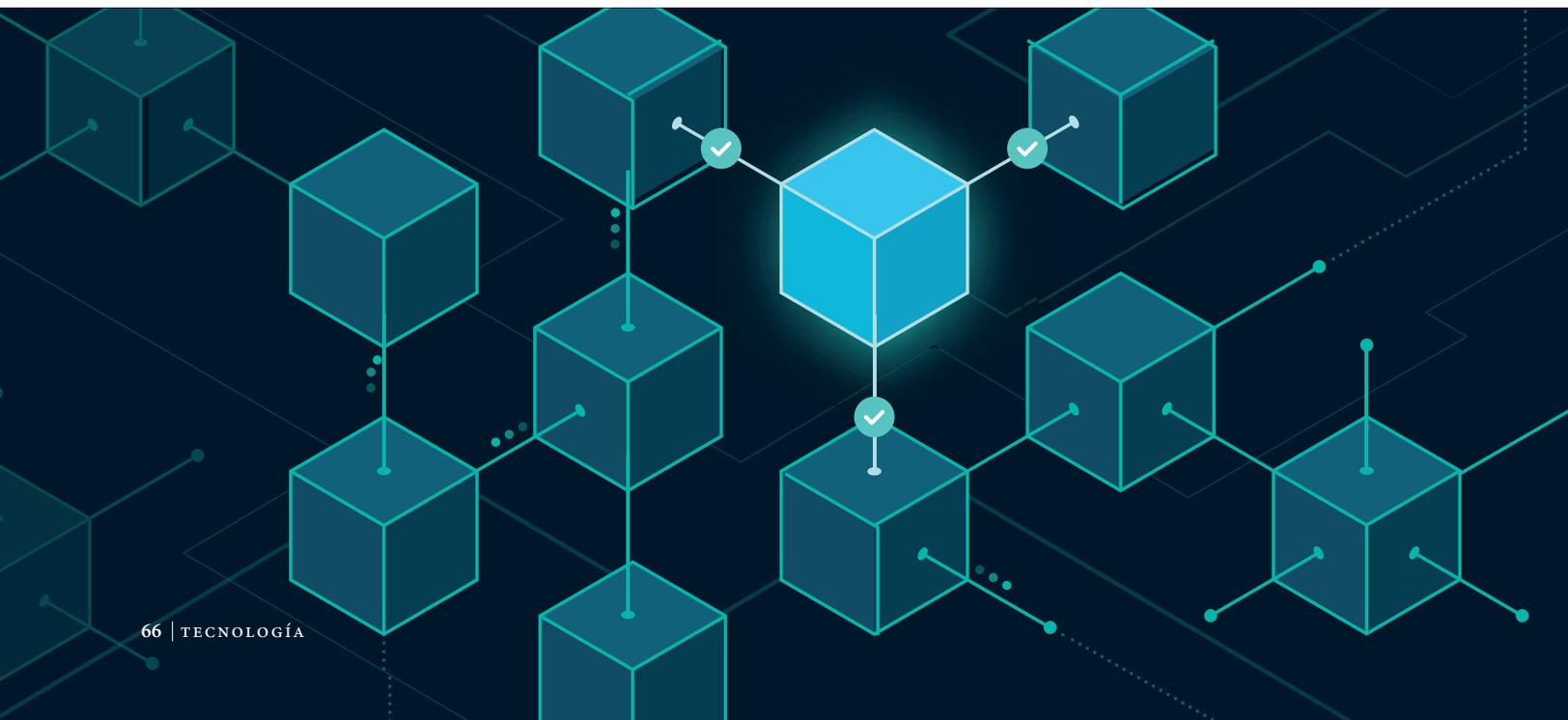
**¿Ya conoces la nueva forma de trabajo empresarial?**  
**NUESTRA SOLUCIÓN ÚNICA PARA PYMES**

*Estos pueden incluir la encriptación de datos, la autenticación de dos factores y la adopción de protocolos de seguridad robustos.*

Asimismo, es vital considerar los aspectos legales y regulatorios asociados al uso del blockchain. En muchos casos, la legislación actual no se ha adaptado aún a esta nueva realidad, lo que puede generar incertidumbre y riesgos legales. Por tanto, es aconsejable contar con asesoramiento jurídico especializado para garantizar el cumplimiento de todas las obligaciones legales y regulatorias.

En resumen, el blockchain ofrece un sinfín de oportunidades para las empresas, pero su implementación requiere una comprensión profunda de la tecnología, una valoración estratégica de su aplicabilidad y un enfoque cuidadoso de los desafíos de seguridad y legales.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)





# Aplicando Marketing Zen: la clave para crecer tus ventas con *sabiduría*

Vivimos en un mundo donde el estruendo de la publicidad es constante y ensordecedor. Por todas partes, los consumidores están bombardeados con mensajes publicitarios, ofertas y argumentos de venta que buscan captar su atención. En este mar abundante donde todo quiere llamar nuestra atención, encontrar la serenidad y la eficacia en nuestras estrategias de marketing puede parecer un reto titánico. Sin embargo, la respuesta puede estar en una filosofía milenaria: *el Zen*.

Este antiguo sistema de pensamiento, con raíces en el budismo, se centra en la atención plena, la simplicidad y la comprensión de la interconexión entre todas las cosas. ¿Cómo se puede aplicar este enfoque al vertiginoso mundo del marketing? Bienvenidos a la era del Marketing Zen, una estrategia que promete impulsar las ventas con sabiduría.

La filosofía Zen, originaria del extremo oriente, se basa en un enfoque holístico de la vida y del

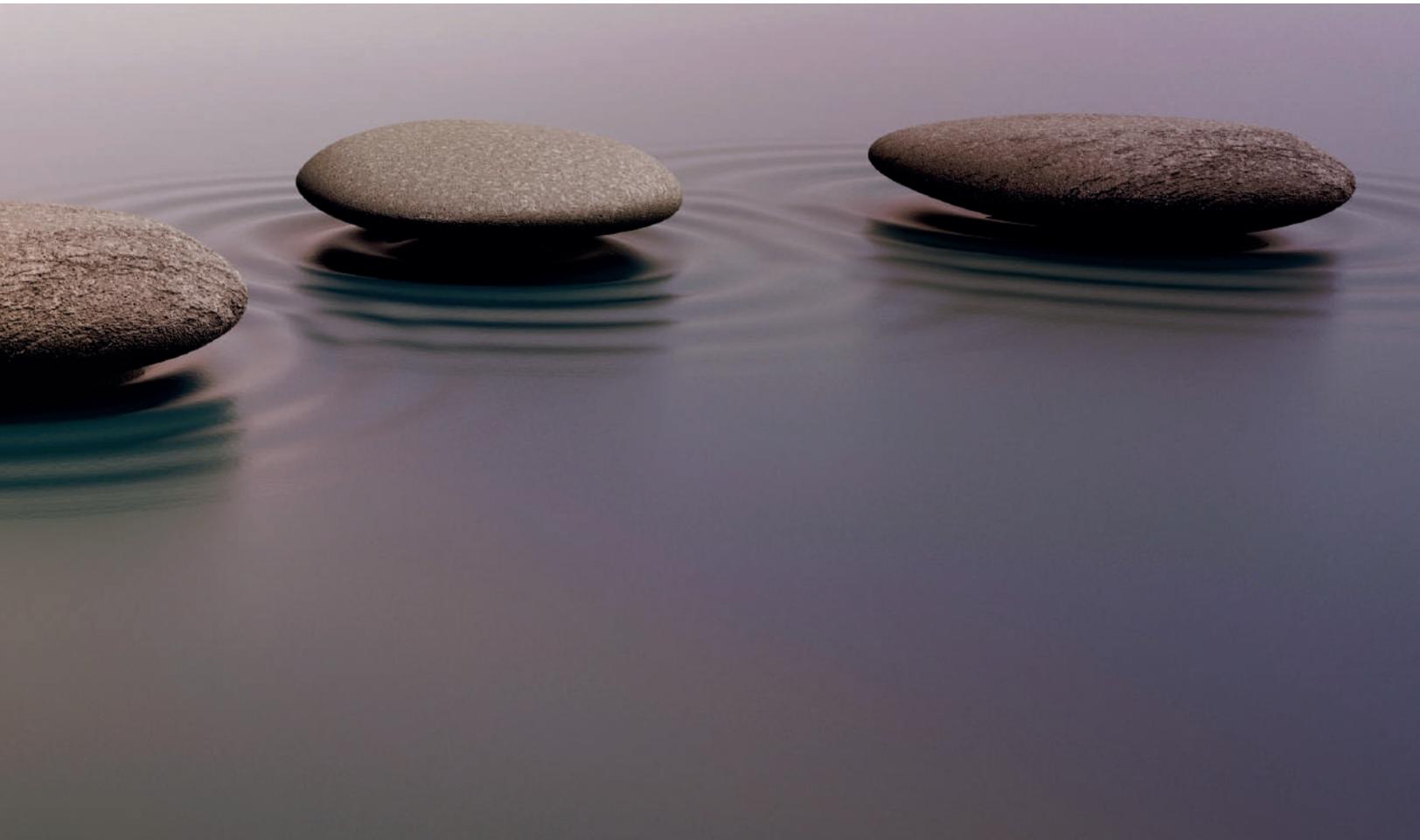


entorno. Se centra en la búsqueda de la paz, la comprensión y el equilibrio en cada momento, eliminando lo innecesario y enfocándose en lo esencial. Este enfoque puede traducirse de manera sorprendentemente efectiva al mundo del marketing. En la era digital actual, con su ritmo acelerado y su constante inundación de información, un enfoque Zen puede ser exactamente lo que se necesita para destacar. Para lograrlo, las empresas deben adoptar un enfoque de marketing más reflexivo y consciente, uno que valora la calidad sobre la cantidad y que se enfoca en construir relaciones auténticas y duraderas con los consumidores.

Estamos en la era de la sobrecarga de información. Los consumidores de hoy son más expertos en medios que nunca, y están inundados de información desde el momento en que se despiertan hasta que se acuestan. En

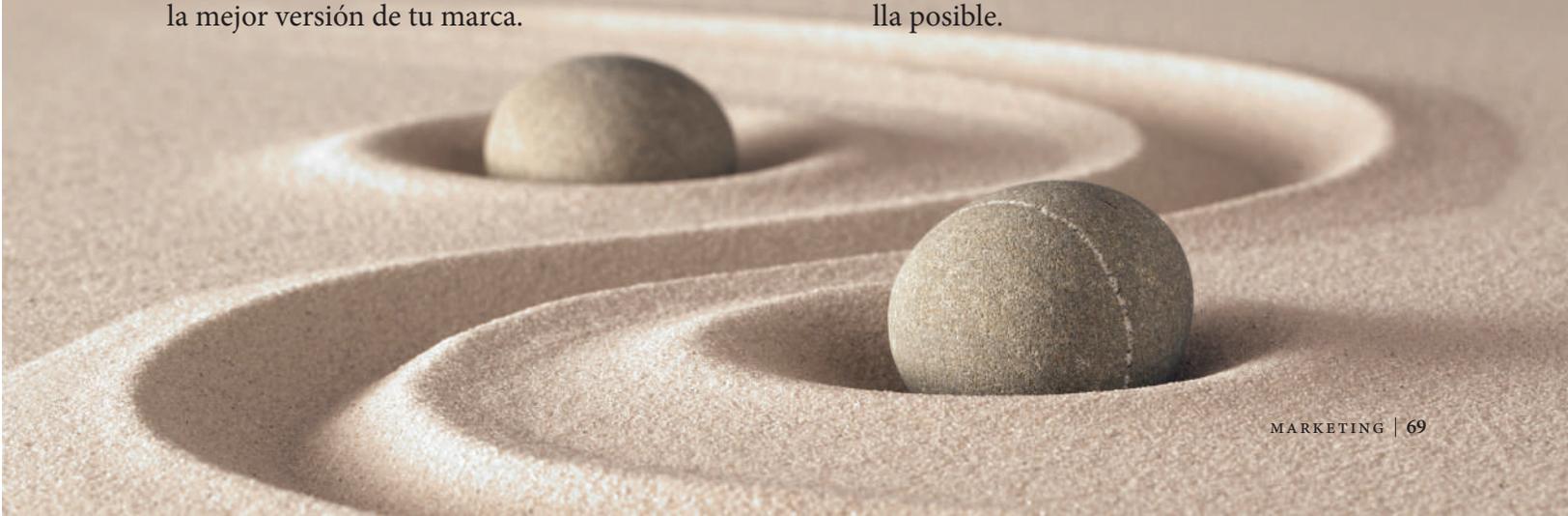
este contexto, el enfoque Zen del marketing puede ayudar a las empresas a destacar en el ruido, ofreciendo un mensaje más claro, más auténtico y, sobre todo, más respetuoso con el tiempo y la atención de los consumidores. Por ende, el Marketing Zen puede proporcionar un camino hacia un enfoque más equilibrado y efectivo del marketing en el siglo XXI.

Mientras tanto, también se promueve la reflexión, el autodescubrimiento y la atención a los detalles, elementos que suelen pasarse por alto en las tácticas de marketing convencionales, pero que pueden ser claves para establecer una conexión significativa con los consumidores. Con este enfoque, las empresas pueden crear campañas publicitarias que no solo vendan productos o servicios, sino que también ofrezcan un valor añadido a los consumidores, ayudándoles a encontrar la paz, la armonía y el equilibrio en su vida diaria.



**Fomenta la autenticidad:** La autenticidad es clave. Los consumidores de hoy valoran las marcas que son auténticas, transparentes y que se alinean con sus valores. Para lograr esto, las empresas deben ser claras sobre quiénes son, qué representan y cómo sus productos o servicios se ajustan a esa identidad. En lugar de intentar ser todo para todas las personas, concéntrate en ser la mejor versión de tu marca.

**Simplifica tu mensaje:** Siguiendo la filosofía Zen, es importante que las empresas simplifiquen su mensaje. En un mundo donde los consumidores están inundados de información, un mensaje claro y conciso puede ser un soplo de aire fresco. Elimina el exceso de ruido y la jerga de marketing, y comunica de manera efectiva el valor de tu producto o servicio de la forma más sencilla posible.



**Establece conexiones reales:** El Marketing Zen enfatiza la importancia de las conexiones humanas reales. Los consumidores quieren sentir que están interactuando con marcas que los ven como individuos, no solo como cifras de ventas. Por lo tanto, es fundamental crear oportunidades para interacciones significativas con los consumidores, ya sea a través de las redes sociales, el servicio al cliente o las interacciones en persona.

**Fomenta la atención plena:** La atención plena es un pilar del Zen y también debería serlo en tu estrategia de marketing. Esto implica estar plenamente presente en cada interacción con tus consumidores, escuchando activamente sus necesidades y respondiendo de manera considerada y respetuosa. Al ser conscientes de cómo tus productos o servicios pueden impactar en sus vidas, puedes crear campañas de marketing más efectivas y resonantes.





En resumen, el Marketing Zen propone un enfoque que combina la sabiduría milenaria con las necesidades contemporáneas del consumidor, ofreciendo un camino hacia un marketing más reflexivo, efectivo y humano. En las próximas secciones, exploraremos cómo las empresas pueden implementar estas estrategias en sus campañas de marketing y cómo esto puede conducir a un crecimiento sostenible y significativo. Porque, después de todo, el marketing no es solo una cuestión de números y cifras, sino de personas y relaciones. Y es en estas relaciones donde podemos encontrar la verdadera clave para impulsar las ventas con sabiduría.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)

# Cómo **optimizar** el **posicionamiento web** y cómo ayuda a escalar **el comercio en línea**



En el competitivo mundo del comercio en línea, la visibilidad es clave. El posicionamiento web, también conocido como Search Engine Optimization (SEO), es una estrategia esencial para aumentar la visibilidad de su sitio web en los resultados de búsqueda de motores como Google, Bing y Yahoo. Un buen posicionamiento en los motores de búsqueda puede llevar a un aumento en el tráfico web, la generación de leads y las ventas, lo que a su vez puede ayudar a escalar su negocio en línea.

El SEO puede parecer un concepto complejo, pero en esencia, se trata de hacer que su sitio web sea fácil de encontrar y fácil de usar para los motores de búsqueda y los usuarios. Los motores de búsqueda utilizan algoritmos para rastrear y clasificar los sitios web en función de su relevancia y utilidad para los usuarios. Por lo tanto, optimizar su sitio web para el SEO implica mejorar su relevancia y utilidad, lo que puede hacerse a través de una variedad de técnicas y estrategias.



Para empezar, el contenido de alta calidad es fundamental para el SEO. Los motores de búsqueda favorecen los sitios que proporcionan información relevante y valiosa para los usuarios. Por lo tanto, debe asegurarse de que su sitio web esté lleno de contenido original, informativo y bien escrito que se centre en los temas y palabras clave que son relevantes para su negocio y su público objetivo.

Además del contenido, la estructura de su sitio web también es importante para el SEO. Los motores de búsqueda rastrean los sitios web a través de enlaces, por lo que debe asegurarse de que todas las páginas de su sitio estén bien enlazadas entre sí. También debe usar etiquetas de título y meta descripciones claras y descriptivas para ayudar a los motores de búsqueda a entender de qué se trata cada página.

Las palabras clave también juegan un papel crucial en el SEO. Debe identificar las palabras clave que son relevantes para su negocio y que los usuarios pueden usar para encontrarlo en línea. Una vez que haya identificado estas palabras clave, puede incorporarlas en el contenido de su sitio web, en las etiquetas de título, en las meta descripciones y en los enlaces internos.

Además de estas técnicas de SEO en la página, también debe considerar las técnicas de SEO fuera de la página, como la construcción de enlaces y las redes sociales. La construcción de enlaces implica conseguir que otros sitios web de calidad enlacen con el suyo, lo cual puede aumentar su



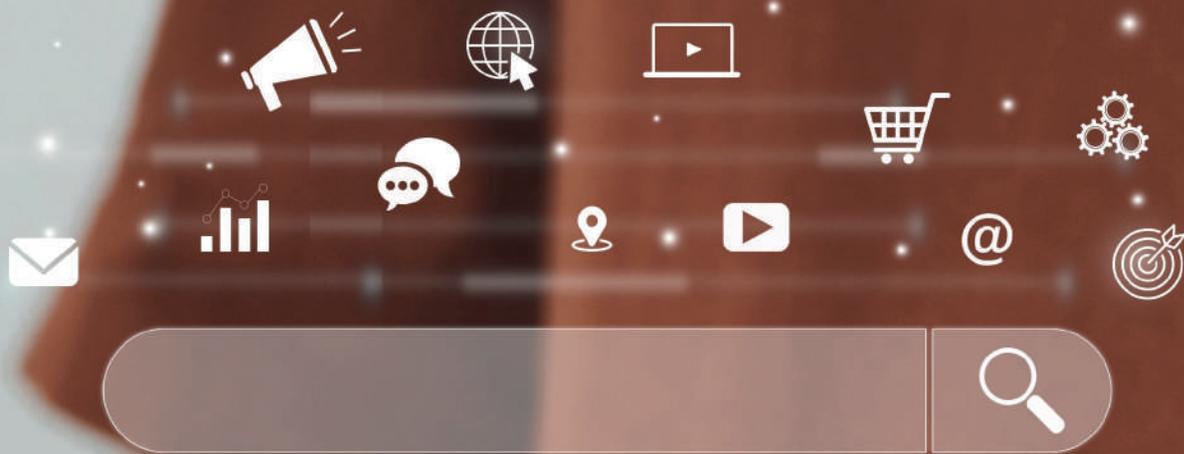


autoridad y su clasificación en los motores de búsqueda. Las redes sociales, por otro lado, pueden ayudar a aumentar la visibilidad de su sitio web y atraer tráfico a él.

Optimizar el posicionamiento web puede requerir tiempo y esfuerzo, pero los beneficios son claros. Al aumentar la visibilidad de su sitio web en los motores de búsqueda,

puede atraer a más visitantes, generar más oportunidades de ventas y, finalmente, escalar su comercio en línea. En este mundo digital, el SEO no es solo una opción, sino una necesidad para cualquier negocio que quiera tener éxito en línea.

(POR AMEIS LECTORES, A.C.)





Más de 16 años ofreciendo  
soluciones HVAC



**DE LA MANO CONTIGO EN TUS  
PROYECTOS DE AIRE ACONDICIONADO.  
¡CONTÁCTANOS!**



(667) 992 0111



Celsius Aire en Línea



[www.celsius.com](http://www.celsius.com)





Consultoría especializada con amplia experiencia en el manejo, negociación y reclamación de siniestros en todos los ramos.

## PROMESA DE SERVICIO

- Experiencia, conocimiento e infraestructura de un consultor especialista ante el mercado asegurador.
- Ahorro en costos.
- Mejora en los tiempos de respuesta.
- Mejor resultado económico.

## GIROS QUE ATENDEMOS



Agrícola



Empresarial



Hotelero



Obra Civil

## CONTACTO

**M.C. Héctor Antonio Rubio Montoya**

Ave. Siete Valles No. 5085 Local 101-A  
Fraccionamiento Valle Alto C.P. 80050

Culiacán, Sinaloa.

Tel. (667) 721-58-48 Cel. (667) 316-00-09

Correo: [hector.rubio@cprm.com.mx](mailto:hector.rubio@cprm.com.mx)



# LOS CUERUDOS®

Mezcal Artesanal “Los Cuerudos” es un homenaje a favor de su fundador y los grandes señores originarios de Miahuatlán de Porfirio Díaz, Oaxaca.



ORGULLOSO GANADOR DE

**GOLD MEDAL 2014**

San Francisco World Spirits Competition



**PÍDELO EN:**



Pedidos  
Teléfono  
667 183 0587